



Avtor: Čuček Natalija

ALI SPUŠČANJE TREBUŠNE PREPONE RES PRISPEVA K ŠIRJENJU PLJUČ

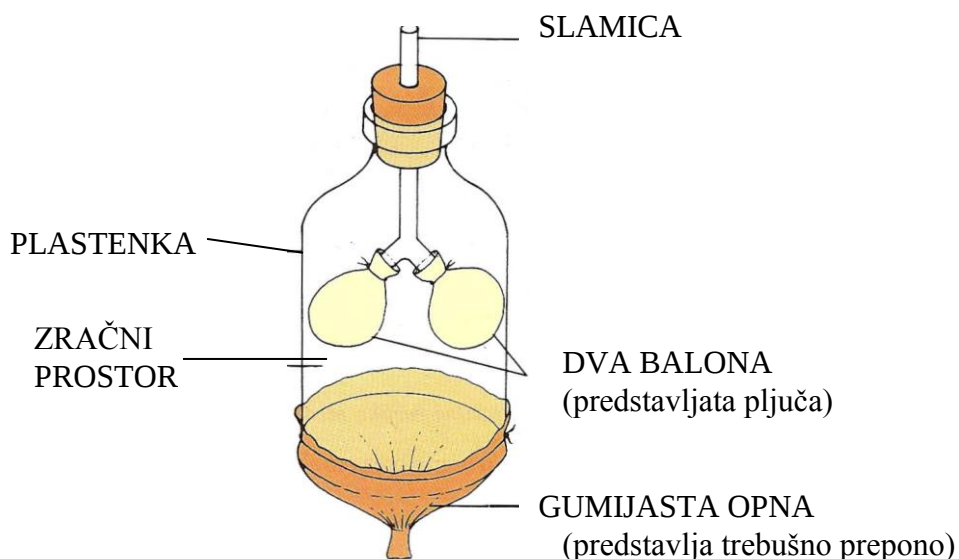
UVOD

Če pozorno opazuješ svoje telo, boš opazil, da se pri vdihu prsni koš dvigne in razširi, pri izdihu pa se povesi in stisne. Pri dihanju sodeluje trebušna prepona, mišica, ki ločuje trebušno votlino od prsne votline. Pri vdihu se trebušna prepona povesi navzdol v trebušno votlino, tako se poveča prostornina prsnega koša. Pri izdihu se trebušna prepona vboči navzgor, kar zmanjša prostornino prsnega koša in zrak zapusti pljuča.

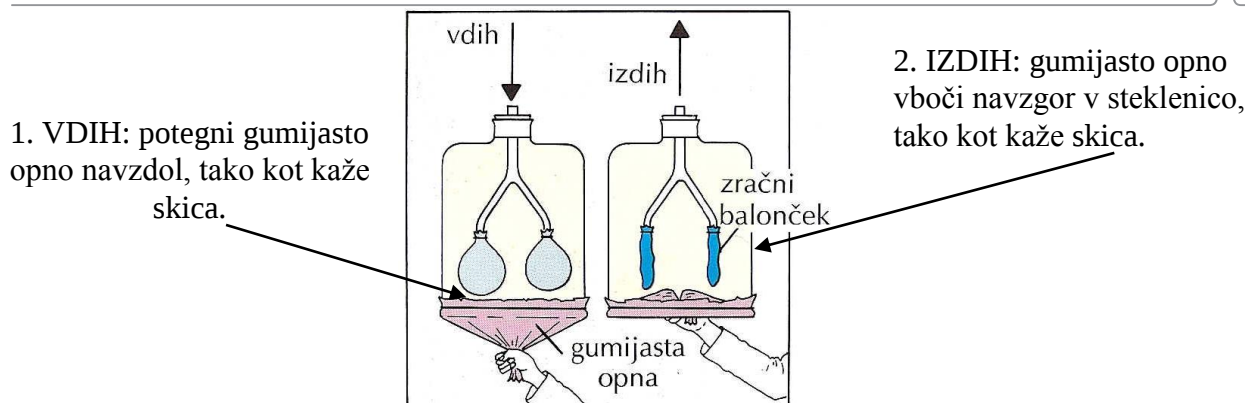
MATERIAL

- ❖ plastenka (na dnu odrezana)
- ❖ dve slamici
- ❖ dva balona
- ❖ gumijasta opna

SKICA EKSPERIMENTA



POSTOPEK



OPAZOVANJE

- ❖ Kaj se zgodi z balonoma, ko potegneš gumijasto opno navzdol?
- ❖ Kaj se zgodi z balonoma, ko vbočiš gumijasto opno navzgor?

RAZLAGA

VDIH:

Ko se medrebrne mišice skrčijo, potegnejo rebra navzgor in prsni koš se razširi. Trebušna prepona se povese navzdol, kar še dodatno razširi prsni koš in s tem tudi pljuča (njihova prostornina se poveča in vanje vdre zrak).

IZDIH:

Medrebrne mišice se razširijo, zato se rebra spustijo in prostornina prsnega koša se zmanjša. Trebušna prepona se dvigne, kar še dodatno zmanjša prostornino prsnega koša in pljuč (njihova prostornina se zmanjša in zrak se iztisne iz pljuč).

VIRI

- ❖ Brian BECKETT: Naravoslovje, Biologija. Ljubljana: Tehniška založba Slovenije, 1992.
- ❖ Marina Svečko: Biologija 9, učbenik za 9. razred devetletne osnovne šole. Ljubljana: DZS, 2002.
- ❖ Tatjana Kordiš: Biologija 7, Naše telo. Ljubljana: DZS, 1996.